

Giovedì 28 ore 16.00

Gelatata

In giardino



Gustiamoci insieme
un fresco gelato
nel
giardino del Centro

Ogni martedì e giovedì ore 9.30

Ginnastica Estiva



Esercizi di risveglio
muscolare all'aria aperta

Info e costi
al venerdì in segreteria

Ogni Giovedì e Sabato ore 14.30

Laboratorio Espressivo

Partecipa anche tu e
produrrai
i giochi di un tempo
per un'iniziativa
del Centro

Per ricordare...Maggio Festa della Mamma



- **MARTEDÌ 5 GIUGNO** GLI ATTORI DEL CENTRO NOBILI
PORTERANNO IN SCENA LO SPETTACOLO
"SISTER ACT" PRESSO IL CENTRO
"COLORI DELLA VITA" DI LISSONE
- **MARTEDÌ 12 GIUGNO** NO TOMBOLA
- **SABATO 16 GIUGNO** IL GRUPPO BOOGIE-WOOGIE
INTRATTERÀ GLI UTENTI DEL DON ORIONE
DI SEREGNO

Centro Diurno Nobili Seregno

- Responsabile Servizi Sociali: Dott. ssa Antonia Sciotti
- Referente Tecnico Comunale: Giovanna Galbiati
- Comitato esecutivo: Antonia Sciotti, Guido Villa,
Vittorio Armenio, Daniela Gasparro
- Animatrici: Virginia Balconi, Daniela Guanziroli, Daniela Gasparro

Centro Diurno Nobili Seregno

Via Schiaparelli, 21 (fronte Ospedale -angolo Via Verdi)

Tel. : 0362-328994 e-mail: centroanziani.s@libero.it

Aperto dal Lunedì al Sabato: ore 14.00 – 18.00



Gestione del Centro
a cura di Sociosfera
soc. cooperativa sociale
Via Gramsci, 9 - Seregno



COMUNE DI SEREGNO

ASSESSORATO

ALLE POLITICHE SOCIALI

CD
Nobili
Centro Diurno Nobili

ANZI che NO

Attività del Centro Diurno Nobili

Giugno 2018

Anno XII - n. 135



Gita Oasi di Baggero

Giochi di una volta

Torneo di Bowling al
Ronconi-Villa

L'importanza di una corretta
respirazione

Gelatata

Orchestra "Quelli del Sol"

ATTIVITA' SETTIMANALI

Ogni giorno **Gioco Carte** nelle varie sale

Gioco Bocce nei campi coperti

Ogni **Martedì** ore 15.30 **Tombola**

Ogni **Mercoledì** ore 15.30 **Cantinsieme**

Ogni **Venerdì** ore 14.30 **Ballo con D.J.**

ATTIVITA' MENSILI

Giovedì 7

Gita presso l' Oasi di Baggero



Partenza da Seregno alle ore 9.45

Rientro previsto intorno alle ore 17.30

Visita dell' Oasi di Baggero con
passeggiata tra i laghetti.

Pranzo presso il ristorante "La Cavallina"
Dettagli Menù in locandina.

Iscrizioni in segreteria entro Venerdì 1 giugno

Precedenza ai possessori del PASS

Quota partecipazione € 20 con Pass /
€ 25 senza Pass

Lunedì 4, Martedì 12 e Lunedì 18 ore 15.00

"Giochi Di una Volta"

In giardino



Fare attività all'aria
aperta può farci
guadagnare anni di vita
in salute fisica
e mentale

Lunedì 11 ore 15.00

Torneo Bowling al Ronzoni-Villa



Gli utenti del Centro
saranno ospiti
al Ronzoni-Villa
per un pomeriggio
di giochi

Giovedì 14 ore 15.00

La respirazione

L'importanza di respirare correttamente

Incontro teorico / pratico in giardino

Ritrovare la motivazione,
la concentrazione e
la calma interiore
può essere semplice



A cura di Laura De Vecchi,
fisioterapista e insegnante del metodo Feldenkrais

Mercoledì 20 ore 14.30

Festa di inizio estate

Pomeriggio Danzante

in giardino con...



"Ballare è la poesia dei piedi"

John Dryden

Lunedì 25 ore 14.00

Torneo di Burraco

Grandi cesti ai vincitori
e premio tecnico

Iscrizioni il Venerdì
entro il 22 giugno

Quota d'iscrizione € 3



Venerdì 29 ore 16.00

Tanti auguri a...



Lascia il tuo
nome in segreteria
e verrai
omaggiato con
pergamena e foto ricordo