



**ANNO SCOLASTICO 2021/2022 - MENU' INVERNALE  
IN VIGORE DA NOVEMBRE A MARZO**

|                                                        | Lunedì                        | Martedì                  | Mercoledì                     | Giovedì                           | Venerdì                      |
|--------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|
| <b>I settimana</b>                                     | RISOTTO CON LA ZUCCA          | MIGLIO IN BRODO VEGETALE | PASSATO DI VERDURA CON LEGUMI | POLENTA                           | SEMINI IN BRODO VEGETALE     |
|                                                        | FORMAGGIO FRESCO              | ARROSTO DI TACCHINO      | 1/2 PORZ. FRITTATA            | SPEZZATINO DI VITELLO CON VERDURE | POLPETTA DI NASELLO          |
|                                                        | CAROTE PREZZEMOLATE           | BROCCOLI AL VAPORE       | FAGIOLINI                     | /                                 |                              |
|                                                        | FRUTTA                        | FRUTTA                   | FRUTTA                        | FRUTTA                            | FRUTTA                       |
|                                                        | PANE                          | PANE                     | PANE                          | PANE                              | PANE INTEGRALE               |
| <b>II settimana</b>                                    | MINISTRA DI VERDURA CON PASTA | PASTA PASTICCIATA        | MINISTRA D' ORZO CON LEGUMI   | RISOTTO ALLO ZAFFERANO            | PASTA AL PESTO               |
|                                                        | PROSCIUTTO COTTO              | /                        | FESA DI TACCHINO AL FORNO     | ARROSTO DI VITELLO                | PLATESSA ALLA MUGNAIA        |
|                                                        | PATATE AL FORNO               | FAGIOLINI                | VERDURE AL FORNO              | SPINACI GRATINATI                 | ZUCCHINE ALL'OLIO            |
|                                                        | FRUTTA                        | FRUTTA                   | FRUTTA                        | FRUTTA                            | FRUTTA                       |
|                                                        | PANE                          | PANE                     | PANE                          | PANE                              | PANE INTEGRALE               |
| <b>III settimana</b>                                   | PASTA AL RAGU' VEGETALE       | SEMINI IN BRODO VEGETALE | PIZZA MARGHERITA              | RISOTTO ALLA PARMIGIANA           | PASTA AL POMODORO            |
|                                                        | FRITTATA                      | COTOLETTA DI SUINO       |                               | 1/2 PORZ. PETTO DI POLLO ARROSTO  | FIL. MERLUZZO GRATINATO      |
|                                                        | FINOCCHI                      | SPINACI AL GRANA         | CAROTE JULIENNE               | 1/2 PORZ. DI PISELLI              | FAGIOLINI ALL'OLIO           |
|                                                        | FRUTTA                        | FRUTTA                   | FRUTTA                        | FRUTTA                            | FRUTTA                       |
|                                                        | PANE                          | PANE                     | PANE                          | PANE                              | PANE INTEGRALE               |
| <b>IV settimana</b>                                    | MINISTRA DI LEGUMI CON PASTA  | PASTA AL POMODORO        | FARRO CON LENTICCHIE          | PASTA ALL'OLIO                    | RISOTTO ALLO ZAFFERANO       |
|                                                        | FORMAGGIO FRESCO              | FRITTATA AGLI AROMI      | /                             | COSCE DI POLLO AL FORNO           | FILETTO DI PLATESSA AL FORNO |
|                                                        | FINOCCHI GRATINATI            | FAGIOLINI ALL'OLIO       | CAVOLFIORI                    | BIETOLE                           | FINOCCHI IN INSALATA         |
|                                                        | FRUTTA                        | FRUTTA                   | FRUTTA                        | FRUTTA                            | FRUTTA                       |
|                                                        | PANE                          | PANE                     | PANE                          | PANE                              | PANE INTEGRALE               |
| <b>Viene utilizzato pane a basso contenuto di sale</b> |                               |                          |                               |                                   |                              |

“Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo”. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale della presente Società”: (walter.rossetti@elior.it)